

WOMEN WEEK by
R U S T I C A E & FOW

PORTUGAL 2022
LUSITANIA EN FEMENINO



Programa Detallado



DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN – PONTE DE LIMA

Entre puentes romanos y embutidos

¡Este es un viaje único, para toda aquella mujer amante de la gastronomía y que quiera conocer el Norte de Portugal de una manera auténtica! Se os espera a las 13.00h en **Ponte de Lima**, la villa más antigua de Portugal y un lugar con mucha magia. **Tras la comida en donde probaremos la especialidad de la ciudad de la mano de una chef con solera**, recorreremos sus calles medievales, y esos lugares especiales vinculados con los buenos vinos y embutidos. Así que una de nuestras actividades será descubrir esos dos mundos **con una de nuestras anfitrionas experta en embutidos**. Por la tarde nos trasladaremos a nuestro bello Paço en donde el tiempo parece que se ha detenido y disfrutaremos del "non fare niente". **Media Pensión.**

DÍA 2. PONTE DE LIMA-VIANA DO CASTELO

En clave de chocolate

Hoy nos levantaremos como hacia la Nobleza, rodeadas de jardines franceses y muebles antiguos. Tras un copioso desayuno, encaminaremos nuestros pasos hacia **Viana do Castelo**, uno de los puertos mas importantes de pesca de Bacalao, ese plato delicioso que estará presente en nuestro viaje. Pasearemos por sus calles llenas de historia, ya que esta preciosa ciudad que fue construida como residencia real. Visitaremos también uno de sus **museos más emblemáticos** que nos trasladará a la época de los encajes y comeremos en uno de sus sitios más auténticos (comida no incluida).. Por la tarde, **nos adentraremos en el mundo de la chocolaterapia a través de una experiencia sensorial: un buen masaje que nos trasladará a otros lugares**. Tras este día de experiencias disfrutaremos de una succulenta cena en nuestra casa señorial de ensueño. **Media Pensión.**



DÍA 3. BRAGA-GUIMARAËS

En busca de los castillos

El Norte de Portugal está lleno de historia, y una de sus ciudades más emblemáticas es **Braga, la ciudad de los arzobispos**. Disfrutaremos de una mañana de visitas por sus hermosos rincones y degustaremos sus dulces y sus numerosas recetas de bacalao, por las que la ciudad es famosa. **Comeremos en una casa local para disfrutar de la hospitalidad portuguesa femenina y de las recetas de las abuelas**. Por la tarde, nos desplazaremos a **Guimaraes**, otra de las ciudades más auténticas de la zona, con sus bellos castillos y palacios de la estirpe de los Braganza. **A última hora nos desplazaremos a nuestro Paço en el que dormiremos cual princesas. Media pensión.**

DÍA 5. PONTE DE LIMA Y ALREDEDORES-CIUDAD DE ORIGEN

Con las manos en la masa

Hoy es un día tranquilo, para descubrir la **autenticidad del campo y de sus tradiciones**. Daremos un bonito paseo por sus pueblos con una experta de la zona adentrandonos en sus bellos paisajes. Con una de sus mujeres que cuentan historias casi de otra vida aprenderemos la dura tarea de **preparar los alimentos más básicos y meteremos las manos en la masa**. Haremos un pequeño picnic en ese ambiente bucólico antes de volver a nuestro hotel a recoger maletas para dirigirnos de vuelta a nuestra ciudad de origen. **Media pensión. Como dicen ellos "te vejo amigos" ¡¡¡involveremos!!!**





*Fascinada con las maravillosas Quintas en las que hemos estado y los lugares seleccionados. Soy una fan de la gastronomía y la literatura, y este viaje ha sido una joyita por lo cuidado que ha estado todo y los maravillosas experiencias que nos habeis preparado.
¡Me ha encantado y seguro que repetiré!*



COMPROMISO FOW

No aceptamos las prácticas de la mayoría de las agencias tradicionales, de obtener parte de los ingresos de un viaje en "extras" y visitas a las tiendas donde el cliente compra y la agencia obtiene comisiones.

No ganamos dinero a costa de las personas que trabajan en estos viajes (guías, conductores, etc.) Un salario que permita vivir con dignidad es una forma de respeto imprescindible.



En Focus on Women actualizamos periódicamente los programas para poder proporcionar la mejor experiencia de viaje posible. Por esta razón este programa puede ser modificado con el fin de realizar actualizaciones y mejoras. Igualmente el programa es susceptible de sufrir cambios debido a variaciones de horarios en los vuelos previstos, alteraciones climatológicas o geográficas, problemas con los proveedores de servicios, circunstancias políticas o bélicas, acontecimientos imprevistos u otros motivos. Las decisiones sobre los cambios serán tomadas por la responsable del viaje conjuntamente con Focus on Women, velando siempre por la seguridad del grupo y por el buen desarrollo del viaje.



SERVICIOS INCLUIDOS Y PRECIOS

- 🌀 **Cicerone de viaje:** Experta en historia y cultura portuguesa
- 🌀 **Experiencias y actividades** con anfitrionas locales, según programa.
- 🌀 **3 noches en Paço de Vitorino de 4 estrellas**, en régimen de media pensión, en habitación doble.
- 🌀 **Varias experiencias, degustaciones y catas con diversas temáticas**
- 🌀 **Entradas y visitas a monumentos con guía.**
- 🌀 **Experiencia campestre culinaria y actividad de chocolaterapia**
- 🌀 **Seguro de asistencia en viaje y cancelación.**



SALIDAS PREVISTAS

durante todo el año (a excepción de semanas festivas)

INSCRIPCIÓN

Inscríbete a través de la web o solicita tu formulario de inscripción escribiendo a info@focusonwomen.es o llamando al (+34) 634 502 636

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

10 días antes de la llegada

GRUPO

Mínimo 4 viajeras/Máximo 8 viajeras

PRECIO

1.550€. P.V.P. Precio por persona en habitación doble, con media pensión.

HABITACIÓN INDIVIDUAL: 220€

Precios válidos hasta el 31 de diciembre de 2022. Este programa puede cambiar ligeramente debido a cambios de horarios en los transportes previstos. El tiempo libre programado en el viaje se disfrutará sin guía local ni cicerone.



PAÇO DO VITORINO



PONTE DE LIMA

PAZO DO VITORINO****

Paço de Vitorino tiene sus orígenes en el siglo XVI, habiendo sido completamente reconstruido en el siglo XVIII y ahora, recuperado, abre puertas para contarnos sus historias. En la orilla de la ribera, una casa familiar se abre al turismo ofreciendo entornos de campo, relajado y sofisticado.

Descubrimos que este espacio amurallado esconde toda una historia que nos lleva a vivir una combinación de cultura y ruralidad. Una casa familiar que ofrece 15 habitaciones, las cuales se distribuyen con amplias vistas sobre los campos agrícolas y un misterioso y fascinante diseño barroco. Donde refleja la esencia de una cultura reservada y su monumentalidad viene dada por una inexplicable belleza y calma.



FOCUS ON
WOMEN
INSPIRING TRAVELS

Todo lo que necesitas conocer

INFORMACIÓN GENERAL

INFORMACIÓN DESTINO

Temperatura

20° y 40° en verano

10ª a 20ª en otoño y primavera



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

- DNI español. Para extranjeros pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA VIAJAR

- Lleva impresos una copia del seguro de viaje y de tu documento de identidad
- En todos los hoteles hay wifi.
- Lleva bolsos y mochilas con cierre, que no se puedan abrir fácilmente.
- Si tienes seguro médico privado trae una copia de los datos del mismo
- Debido al calor en verano se recomienda beber mucha agua para evitar la deshidratación.

EQUIPAJE

- Botiquín básico: analgésicos, antiinflamatorios, antihistamínicos, antidiarreicos, antibióticos, antisépticos, suero oral. Biodramina si te mareas en coche o barco
- Artículos de aseo personal y candado para la maleta. No es necesario llevar adaptador para los enchufes
- Llevar ropa cómoda de verano, calzado cómodo para pasear por el campo y la ciudad.
- Impermeable y paraguas por si llueve

DINERO

• Llevar euros en metálico. Las tarjetas sirven en restaurantes y tiendas pero la comisión por sacar dinero en un cajero es bastante elevada, consulta con tu banco.

POR QUÉ VIAJAR CON FOW

- Porque con FOW vas a **conocer los países de verdad, adentrándote en su cultura con las mejores especialistas y cicerones.**
- Porque con FOW conocerás a las **mujeres más relevantes e inspiradoras del país** conociendo la realidad del país visitado a través de los ojos de esas mujeres.
- Porque somos una empresa de **turismo responsable que genera un turismo positivo** y le da la visibilidad que se merece la mujer.
- Porque con nuestra visión y tu participación en el viaje, **ayudamos a empoderar a mujeres y niños** que no han tenido la suerte que nosotras y así creamos un mundo mejor.
- Porque **te lo vas a pasar fenomenal y vas a conocer a gente muy interesante** en un viaje personalizado para ti en donde serás la protagonista.
- Porque **no te vas a arrepentir** de haber vivido una experiencia de viaje tan inolvidable.

Viajando con nosotras también **ayudarás a apoyar proyectos solidarios de mujeres y niñas y niños desfavorecidos** en diferentes países, a los cuales destinamos un 7% de los beneficios anuales de Focus On Women. Puedes ver más información sobre los proyectos y otros destinos de viaje en www.focusonwomen.es.

ESTE VIAJE NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar de comienzo del viaje ni desplazamientos a lo largo del mismo.
- FOW no se ocupará de reservar vuelos internos ni hoteles que estén fuera del recorrido del programa de viaje en el que la viajera se haya inscrito. Tampoco imprimirá documentación o tarjetas de embarque, ya que estas se enviarán por medio electrónico siguiendo su código responsable.
- Bebidas de las comidas incluidas en el recorrido.
- Servicios extras ni gastos personales (propinas, mini bar, teléfono, etc.).
- Comisión de 25 euros por pago con tarjeta internacional. Solicitar comisión para pago con tarjeta American Express.
- Cualquier otro servicio no especificado.



FOCUS ON
WOMEN SPAIN
INSPIRING TRAVELS

www.focusonwomen.es