

WOMEN'S WEEK by
R U S T I C A E & F  **W**

ESPAÑA 2022
CANTABRIA Y SUS MUJERES VALIENTES



Programa Detallado



DÍA 1. CIUDAD DE ORÍGEN- POLIENTES

Hacia el valle encantado

¡¡Bienvenidas a un viaje en un valle encantado y desconocido en el que disfrutaremos de un ambiente rural y de diseño mientras descubrimos el patrimonio cultural cántabro!! Se os espera a las 14.00 horas en Valderredible, uno de los pueblos del valle que lleva su nombre. A vuestra llegada al fascinante Molino Tejada que será vuestro alojamiento comeréis al borde del río en un lugar idílico para empezar la desconexión. Por la tarde, nos acercaremos a visitar la **colegiata de San Martín de Eilines**, una de las joyas del románico cántabro local. Después **descubriremos los lugares secretos de los eremitas** que allí moraron y acabaremos la tarde adentrándonos **con una de nuestras anfitrionas** en las historias de brujas de los pueblos con las abuelas locales. Cena libre. **Media Pensión.**

DÍA 2. AGUILAR DE CAMPOO- RUTA RUPESTRE

Entre Románico y Ganaderas

Tras un frugal desayuno bajo los árboles, nos iremos a descubrir una de las cunas del **Románico Palentino: Aguilar de Campoo**. Esta ciudad no solo es conocida por sus galletas, sino por la cantidad de monumentos increíbles que visitaremos por la mañana. Tras esta maravillosa visita pararemos a conocer una de las **joyas rupestres** mejor conservadas de la Península Ibérica que perviven en el valle. Acabaremos el día conociendo **a una de las mujeres que han liderado la ganadería ecológica de la zona y que ha mantenido todas las tradiciones locales**. Con ella nos trasladaremos al pasado de las gentes del campo a través de sus recuerdos y de los objetos que ha salvado del olvido. A última hora de la tarde nos dirigiremos a nuestro Molino para poder descansar, leer o incluso **darnos un buen masaje (no incluido)**. Cena libre. **Media Pensión.**



DÍA 3. MONTE HIJEDO-ORBANEJA- VALDERREDIBLE

Entre bosques secretos

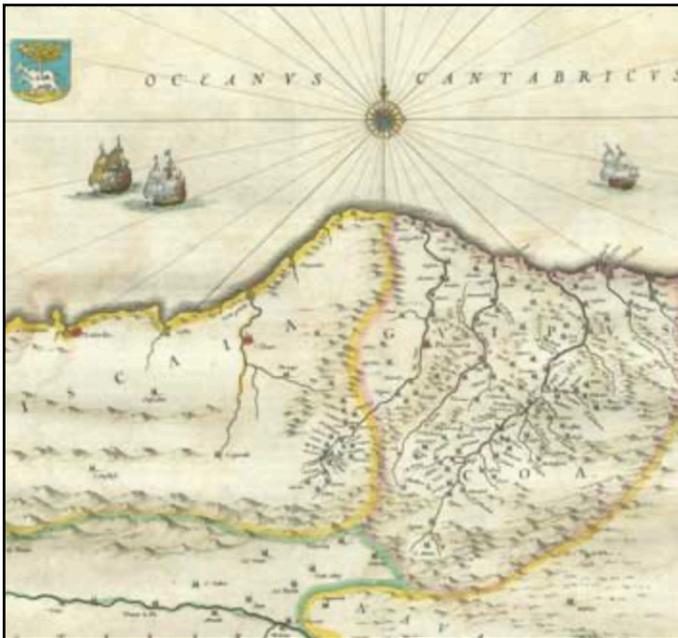
La energía de los bosques sana a cualquiera y tenemos la suerte de estar en un lugar mágico lleno de naturaleza. Por eso haremos **un pequeño paseo por este bosque y nos empaparemos de su energía con una experta**. Después visitaremos uno de los pueblos mas especiales de la zona **en donde las cascadas son las protagonistas**. Allí **comeremos de la mano de una de las chefs** que han sabido poner a la gastronomía cántabra en el lugar que se merece, y podremos conocer su historia de vida. Por la tarde, tendremos tiempo para vagar por sus bellas callejuelas o incluso subir a ver sus impactantes vistas. Tras estas experiencias, volveremos a nuestro lugar de desconexión. Después de la cena, de estar disponible, contaremos con los poemas y la música de un anfitrión muy femenino. **Media Pensión.**

DÍA 4. VALLE DE LA LORA- CIUDAD DE ORÍGEN

De Safari

¿Sabiais que los safaris también se pueden hacer en España? Pues esta mañana vamos a descubrir una parte de este valle encantado en nuestros jeeps cual aventureras. Descubriremos sus rincones más desconocidos y a sus animales antes de ir a visitar uno de los lugares más curiosos de este valle: **un museo del petróleo que nos trasladará al siglo XIX**. Después de estas visitas volveremos a nuestra base de operaciones para comer antes de encaminar nuestros pasos de nuevo a casa, dejando atrás un valle todavía por descubrir en donde la autenticidad y la magia siguen estando presentes. **Media Pensión.**





*Cuando me adentré en el valle pensé
que estaba en un cuento de hadas,
rodeada de paisajes increíbles.
Un lugar todavía sin explorar,
lleno de lugares llenos de encanto.*

Alice



COMPROMISO FOW

No aceptamos las prácticas de la mayoría de las agencias tradicionales, de obtener parte de los ingresos de un viaje en "extras" y visitas a las tiendas donde el cliente compra y la agencia obtiene comisiones.

No ganamos dinero a costa de las personas que trabajan en estos viajes (guías, conductores, etc.) Un salario que permita vivir con dignidad es una forma de respeto imprescindible.

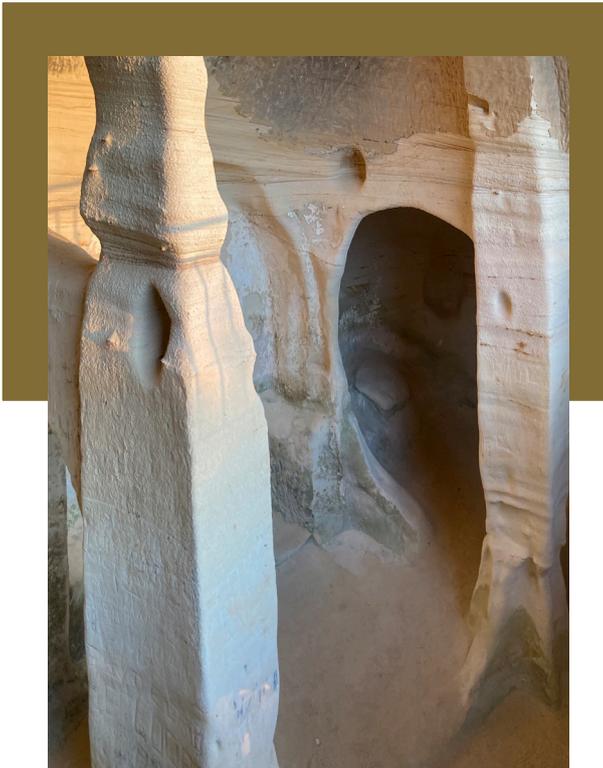


En Focus on Women actualizamos periódicamente los programas para poder proporcionar la mejor experiencia de viaje posible. Por esta razón este programa puede ser modificado con el fin de realizar actualizaciones y mejoras. Igualmente el programa es susceptible de sufrir cambios debido a variaciones de horarios en los vuelos previstos, alteraciones climatológicas o geográficas, problemas con los proveedores de servicios, circunstancias políticas o bélicas, acontecimientos imprevistos u otros motivos. Las decisiones sobre los cambios serán tomadas por la responsable del viaje conjuntamente con Focus on Women, velando siempre por la seguridad del grupo y por el buen desarrollo del viaje.



SERVICIOS INCLUIDOS Y PRECIOS

- ☼ **3 noches en Molino Tejada, 4*** en régimen de **Media Pensión**, en **Habitación Individual**.
- ☼ **Experiencias y actividades** con anfitrionas locales expertas, según programa.
- ☼ **Safari por el valle en jeeps.**
- ☼ **Caminata y baño de bosque.**
- ☼ **Experiencia ganadera.**
- ☼ **Encuentro poético-musical.**
- ☼ **Visitas especializadas** con expertas en **historia y cultura cántabra.**
- ☼ **Entradas y visitas** a monumentos con guía.
- ☼ **Seguro de viaje y de cancelación.**



SALIDAS PREVISTAS

durante todo el año (excepto de enero hasta semana santa incluida y agosto)

INSCRIPCIÓN

Inscríbete a través de la web o solicita tu formulario de inscripción escribiendo a info@focusonwomen.es o llamando al (+34) 634 502 636

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

15 días antes de la llegada

GRUPO

Mínimo 4 viajeras/Máximo 10 viajeras

PRECIO

1.300€ (grupo mínimo 4 pax) P.V.P. Precio por persona en **habitación INDIVIDUAL con media pensión.**

Transporte NO incluido.

Si el grupo no llegase a tener el número mínimo de viajeras se propondrá pagar un suplemento para salir con menos viajeras.

Precios válidos hasta el 31 de diciembre de 2022. Este programa puede cambiar ligeramente debido a cambios de horarios en los transportes previstos. El tiempo libre programado en el viaje se disfrutará sin guía local ni cicerone.



MOLINO TEJADA



POLIENTES:

MOLINO TEJADA ****

Escondido en recónditas tierras de cultivo junto al río Ebro, este molino de piedra centenario es el corazón de una finca que incluye 9 suites llenas de encanto. Es un espacio idílico para encuentros con familiares y amigos, reuniones culturales y corporativas, sesiones de fotos de moda y rodajes cinematográficos, así como bodas inolvidables y celebraciones de la Vida y el Amor.

Las 9 habitaciones de invitados son suites exclusivas equipadas con una cocinita y un baño completo con bañera (en algunos casos, un jacuzzi). Se han diseñado para celebrar la yuxtaposición de paredes de piedra centenarias de un metro de grosor con la comodidad de lujos modernos como camas extraordinarias, mullidas y extra grandes, cálidas mantas de piel, románticos baldaquines y, por supuesto, un escritorio para la POETISA que hay en ti.

Otros servicios que completarán tu inolvidable estancia incluyen la LIBRERÍA DEL POETA, en una habitación con suelo de cristal bajo el cual fluye el río Ebro, el BAR HONESTO y el encantador CINE CASERO, así como una piscina y una sauna. Todo ello rodeado por 15.000 metros cuadrados de frondosos jardines a la vera del río.



FOCUS ON
WOMEN^{SPAIN}
INSPIRING TRAVELS

Todo lo que necesitas conocer

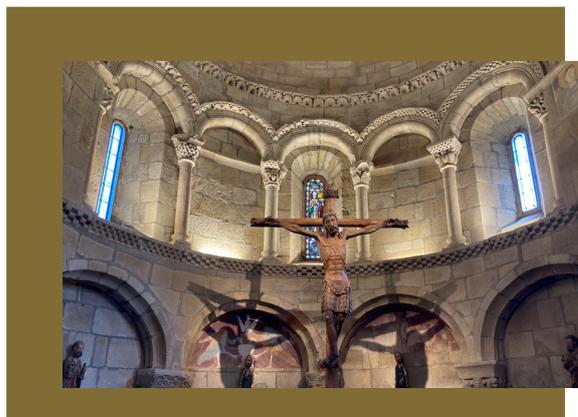
INFORMACIÓN GENERAL

INFORMACIÓN DESTINO

Temperatura

15° y 23° en verano

11° y 16° en otoño y primavera



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

- DNI español. Para extranjeros pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA VIAJAR

- Lleva impresos una copia del seguro de viaje y de tu documento de identidad
- El hotel dispone de wifi.

COMIDA, BEBIDA Y SALUD

- Si tienes seguro médico privado trae una copia de los datos del mismo

EQUIPAJE

- Artículos de aseo personal.
- Llevar ropa de entretiempo y calzado cómodo.
- Algo más elegante para salir a cenar por la noche, opcional.

DINERO

- En España todas las tarjetas son válidas y hay cajeros en todas las ciudades.
- No hace falta que cambies el dinero en tu país, se puede cambiar en el aeropuerto o en cualquier oficina de cambio.

POR QUÉ VIAJAR CON FOW

- Porque con FOW vas a **conocer cada lugar a fondo, adentrándote en su cultura con las mejores especialistas y cicerones.**
- Porque con FOW descubrirás la realidad de la zona a través de la mirada de **sus mujeres más inspiradoras.**
- Porque somos una empresa de **turismo responsable que genera un turismo positivo** y le da la visibilidad que se merece la mujer.
- Porque con nuestra visión y tu participación en el viaje, **ayudamos a empoderar a mujeres y niños** que no han tenido la suerte que nosotras y así creamos un mundo mejor.
- Porque **te lo vas a pasar fenomenal y vas a conocer a gente muy interesante** en un viaje personalizado para ti del que serás protagonista.
- Porque **viamos sin prisas y cuidando cada detalle como lo hacen pocas agencias, en grupos muy reducidos** de los que a menudo nacen amistades para toda la vida.

Viajando con nosotras también **ayudarás a apoyar proyectos solidarios de mujeres y niñas y niños desfavorecidos** en diferentes países, a los cuales destinamos un 7% de los beneficios anuales de Focus On Women. Puedes ver más información sobre los proyectos y otros destinos de viaje en www.focusonwomen.es.

ESTE VIAJE NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar de comienzo del viaje ni desplazamientos a lo largo del mismo.
- Bebidas de las comidas incluidas en el recorrido.
- Servicios extras ni gastos personales (propinas, mini bar, teléfono, etc.).
- Comisión de 25 euros por pago con tarjeta internacional. Solicitar comisión para pago con tarjeta American Express.
- Cualquier otro servicio no especificado.



FOCUS ON
WOMEN SPAIN
INSPIRING TRAVELS

www.focusonwomen.es