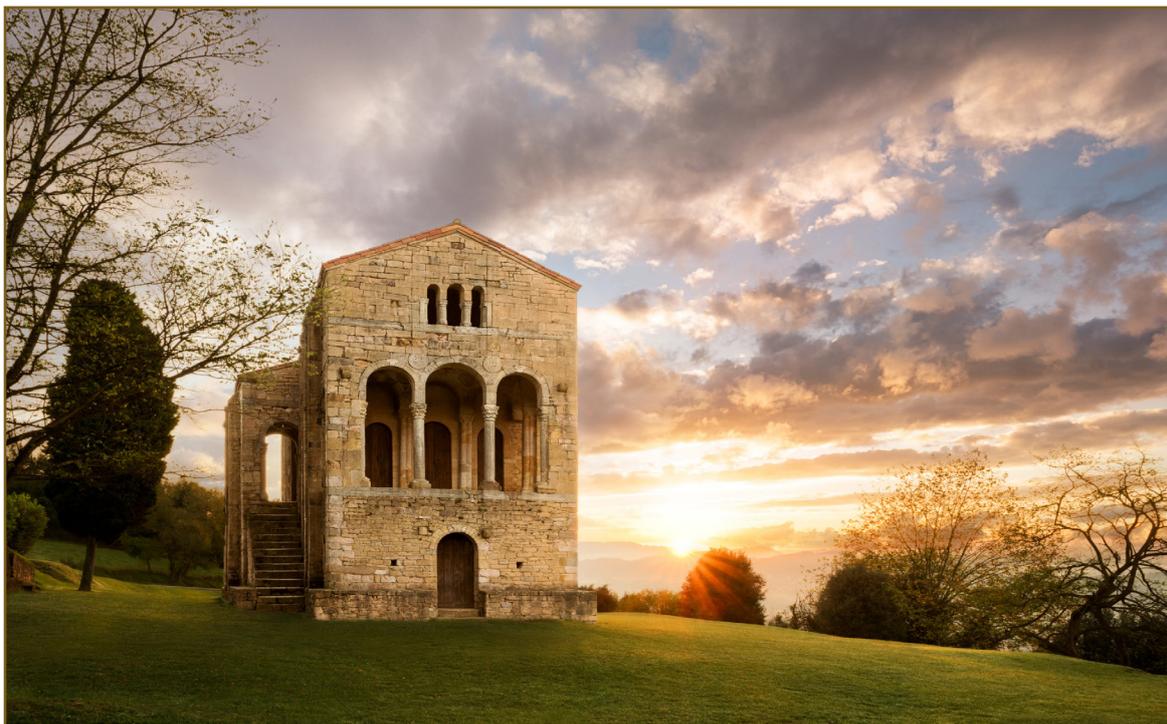


WOMEN WEEK by
R U S T I C A E & FOW

ESPAÑA 2022
ASTURIAS EN FEMENINO



Programa Detallado



DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN- CUDILLERO

Hacia la tierra de los astures

¡¡Bienvenida a un viaje muy especial en el que disfrutaremos de un ambiente idílico mientras descubrimos el patrimonio cultural asturiano. Se os espera a las 14.00 horas en Cudillero, uno de los pueblos del litoral más bonitos de la región. A vuestra llegada comeréis en un restaurante marinero un buen pescado fresco para entrar en contacto con la gastronomía local. Tras la comida visitaréis con una de nuestras cicerones la lonja, sus calles empedradas y acabaréis el día. Por la tarde visitaremos uno de los pueblos costeros cuyos miradores quitan el hipo. Disfrutaremos de esas vistas para acabar dando un paseo por una de sus playas vírgenes. Cena libre. **Media Pensión.**

DÍA 2. CUDILLERO - PRAVIA- CÁNDAMO- SOMAO

En tierra de Indianas

Después del desayuno nos trasladaremos a la zona de Pravia para ver sus casas indianas y hacer una **cata de quesos** en uno de los sitios auténticos de la zona. Después nos adentraremos en una de las cuevas rupestres más interesantes de la zona y a la vuelta tendremos un **encuentro con una de las chefs del lugar** que nos hablará de la visibilidad de la mujer en la gastronomía asturiana. Por la tarde nos desplazaremos a uno de esos pueblos que huelen a las Indias en donde sus casas embelesan la vista y de estar allí conoceremos a **una de las personas vinculadas a la emigración asturiana del siglo XIX**. Tras este día de tantas experiencias volveremos a nuestra bella casa india. Cena libre. **Media Pensión.**



DÍA 3. SALAS

Adentrándonos en el Románico

La energía presente en el aire puro es un combustible perfecto que nos aporta más oxígeno. Y como estamos en uno de los lugares pertenecientes al **camino primitivo de Santiago**, empezaremos la mañana dando un paseito fácil apreciando el paisaje y los sonidos de la naturaleza. Posteriormente, haremos una **visita guiada con una experta al Museo del Prerrománico** de la zona y conoceremos los **inicios de la monarquía asturiana** a través de piezas exclusivas. Comeremos en un lugar especial conociendo la **historia de las peregrinas** que marcaron ese camino que tanto nos cambia a todas. Por la tarde, visitaremos otro de los monumentos emblemáticos antes de volver a descansar a nuestro hotel.

Media Pensión.

DÍA 4. CUDILLERO-AVILÉS- CIUDAD DE ORIGEN

En busca de los orígenes del feminismo asturiano

Hoy conoceremos la ciudad industrial por antonomasia de Asturias, cuna del feminismo. Disfrutaremos de su **arte contemporáneo, de la fotografía femenina** e iglesias con historia antes de disfrutar de un encuentro **con una de las mujeres más activas en temas de género de la zona**. Tras la comida en uno de los restaurantes mas especiales de la ciudad, tendremos tiempo libre para disfrutar de sus bonitos rincones antes de dirigirnos a nuestra ciudad de origen.

Media Pensión.





*Me han fascinado sus paisajes
llenos de autenticidad y
su deliciosa gastronomía.
Un lugar maravilloso para
recargar pilas y renacer.*

Alice



COMPROMISO FOW

No aceptamos las prácticas de la mayoría de las agencias tradicionales, de obtener parte de los ingresos de un viaje en "extras" y visitas a las tiendas donde el cliente compra y la agencia obtiene comisiones.

No ganamos dinero a costa de las personas que trabajan en estos viajes (guías, conductores, etc.) Un salario que permita vivir con dignidad es una forma de respeto imprescindible.



En Focus on Women actualizamos periódicamente los programas para poder proporcionar la mejor experiencia de viaje posible. Por esta razón este programa puede ser modificado con el fin de realizar actualizaciones y mejoras. Igualmente el programa es susceptible de sufrir cambios debido a variaciones de horarios en los vuelos previstos, alteraciones climatológicas o geográficas, problemas con los proveedores de servicios, circunstancias políticas o bélicas, acontecimientos imprevistos u otros motivos. Las decisiones sobre los cambios serán tomadas por la responsable del viaje conjuntamente con Focus on Women, velando siempre por la seguridad del grupo y por el buen desarrollo del viaje.



- ☼ **Cicerone de viaje:** Experta en historia y cultura asturiana
- ☼ **3 noches en La Casona de La Paca**, en régimen de **Media Pensión**, en **Habitación doble**
- ☼ **Experiencias y actividades** con anfitrionas locales expertas, según programa.
- ☼ **Catas gastronómicas** con especialistas y chefs.
- ☼ **Visitas especializadas** con historiadoras y expertas.
- ☼ **Entradas y visitas** a monumentos con guía.
- ☼ **Seguro de viaje y de cancelación.**



SALIDAS PREVISTAS

durante todo el año (excepto julio y agosto)

INSCRIPCIÓN

Inscríbete a través de la web o solicita tu formulario de inscripción escribiendo a info@focusonwomen.es o llamando al (+34) 634 502 636

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

10 días antes de la llegada

GRUPO

Mínimo 4 viajeras/Máximo 8 viajeras

PRECIO

1.385€. P.V.P. Precio por persona en habitación doble con media pensión.

HABITACIÓN INDIVIDUAL: 200€

Precios válidos hasta el 31 de diciembre de 2022. Este programa puede cambiar ligeramente debido a cambios de horarios en los transportes previstos. El tiempo libre programado en el viaje se disfrutará sin guía local ni cicerone.



LA CASONA DE LA PACA



CUDILLERO

LA CASONA DE LA PACA***

En un lugar privilegiado, entre el mar y la montaña, se encuentra La Casona de la Paca. Rodeada de campos y prados, llegan hasta ella los aromas en los días de la siega de la hierba recién cortada, o el trino de los pájaros al amanecer, y todo ello, hace respirar la paz y sosiego del mundo rural en el que se encuentra.

El hotel se ubica en un edificio del S. XIX, una antigua casona indiana, propiedad del indiano José Martínez que emigró a las Américas para amasar la fortuna con la que luego construiría su hogar en la tierra donde nació y que fue convertido en este pequeño hotel con encanto en 1998, adaptándose a las necesidades del viajero de hoy pero que aún respira la esencia de antaño.

Un hotel sostenible en donde solo se utiliza la energía solar, y ahora sobre todo la geotermia, una energía limpia y respetuosa con el medio ambiente que utiliza el calor generado por la tierra, y que no es alternativa como la solar, sino definitiva, eliminando así el uso de energías fósiles. Así contribuye Casona de la Paca a la conservación de nuestro planeta, y de la hermosa naturaleza que nos rodea.



FOCUS ON
WOMEN SPAIN
INSPIRING TRAVELS

Todo lo que necesitas conocer

INFORMACIÓN GENERAL

INFORMACIÓN DESTINO

Temperatura

Consultar fecha de salida



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

- DNI español. Para extranjeros pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA VIAJAR

- Lleva impresos una copia del seguro de viaje y de tu documento de identidad
- El hotel dispone de wifi.
- Lleva bolsos y mochilas con cierre, que no se puedan abrir fácilmente..

COMIDA, BEBIDA Y SALUD

- Si tienes seguro médico privado trae una copia de los datos del mismo

EQUIPAJE

- Artículos de aseo personal.
- Llevar ropa de entretiempo y calzado cómodo.
- Algo más elegante para salir a cenar por la noche, opcional.

DINERO

- En España todas las tarjetas son válidas y hay cajeros en todas las ciudades.
- No hace falta que cambies el dinero en tu país, se puede cambiar en el aeropuerto o en cualquier oficina de cambio.

POR QUÉ VIAJAR CON FOW

- Porque con FOW vas a **conocer cada lugar a fondo, adentrándote en su cultura con las mejores especialistas y cicerones.**
- Porque con FOW descubrirás la realidad de la zona a través de la mirada de **sus mujeres más inspiradoras.**
- Porque somos una empresa de **turismo responsable que genera un turismo positivo** y le da la visibilidad que se merece la mujer.
- Porque con nuestra visión y tu participación en el viaje, **ayudamos a empoderar a mujeres y niños** que no han tenido la suerte que nosotras y así creamos un mundo mejor.
- Porque **te lo vas a pasar fenomenal y vas a conocer a gente muy interesante** en un viaje personalizado para ti del que serás protagonista.
- Porque **viamos sin prisas y cuidando cada detalle como lo hacen pocas agencias, en grupos muy reducidos** de los que a menudo nacen amistades para toda la vida.

Viajando con nosotras también **ayudarás a apoyar proyectos solidarios de mujeres y niñas y niños desfavorecidos** en diferentes países, a los cuales destinamos un 7% de los beneficios anuales de Focus On Women. Puedes ver más información sobre los proyectos y otros destinos de viaje en www.focusonwomen.es.

ESTE VIAJE NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar de comienzo del viaje ni desplazamientos a lo largo del mismo.
- Bebidas de las comidas incluidas en el recorrido.
- Servicios extras ni gastos personales (propinas, mini bar, teléfono, etc.).
- Comisión de 25 euros por pago con tarjeta internacional. Solicitar comisión para pago con tarjeta American Express.
- Cualquier otro servicio no especificado.



FOCUS ON
WOMEN SPAIN
INSPIRING TRAVELS

www.focusonwomen.es